



AFRO LUNCH

KW 48 24/11/2025 – 28/11/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Tomatencremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Gebratene Hühnerbrust im Speckmantel mit *AFRO Spice Dekus*
Karottencreme und Bulgur (A,G,I,N)

oder

Tagliatelle mit Erdnuss-Linsensugo und Schmortomaten (A,G,C,E,I)

DIENSTAG

AFRO Spice Harissa Erbsensuppe (G,I,N) oder kleiner Salat

Schweinefiletmedaillons mit Kräuterkruste und *AFRO Spice* Zahtar
Risotto (G,N)

oder

Zartweizen-Gemüseintopf mit karamellisiertem Radicchio (A,I)

Zitronengrasschaumsuppe (F,N) oder kleiner Salat

Bobotie mit Mais, Bohnen, Fladenbrot und Sauerrahm (A,G,I)

oder

Gemüselasagne mit Paprikasauce und Rucola (A,C,G,I)

DONNERSTAG

Gemüsecremesuppe (G) oder kleiner Salat

Geschmorte Kalbsschulter auf Parmesanpolenta und rote Rüben (G,I,O)

oder

Gefüllte Süßkartoffeln mit Mandeln, Granatapfelkernen und
mariniertem Spinat (H,O)

FREITAG

Rote Zwiebelsuppe mit frittiertem Rosmarin (G,I) oder kleiner Salat

Thunfischsteak mit Sesam auf Zitronen Pasta und Zucchini (D,N,A,C,G)

oder

Couscous-Feta-Laibchen auf Chioggia Rübensalat und Oliven-
Tapenade (A,G,O)